

Les reines DE LA TRICHE !

Pas question de laisser quelques rides ou des kilos en trop nous gâcher l'existence. **Ces conseils, astuces et accessoires** dissimulent les petits défauts et permettent de s'afficher en un rien de temps **sous un meilleur jour**. PAR C. FAUCON ET L. BOQUET VAUTOR

On rajeunit sans en avoir l'air



Adopter le détail cool

Exit les besaces, sacs seaux et autres cabas. Quelle que soit la tenue, le sac à dos, redevenu un indispensable, apporte un joli coup de pep aux tenues. Attention néanmoins à ne pas virer ado. Mieux vaut zapper tous les modèles en toile et opter pour le cuir.

Sac Sabrina, 175 €.



Twister sa tenue

Parfois, il suffit d'un rien pour changer d'allure. Le bandana est un accessoire à adopter de toute urgence. On aime son look cow-boy et, encore plus, son style pin-up façon Betty Page. Comme elle, on le porte dans les cheveux, on l'attache au poignet ou on le met autour du cou en le nouant sur le devant.

Bandana New Look, 4 €.

Décaler son look

Rien de tel qu'une paire de baskets pour perdre quelques années. Mais attention: on tire un trait sur les modèles imprimés et on opte pour une paire immaculée qui s'adapte à toutes les tenues. La Stan Smith d'Adidas fait toujours un carton. On s'en inspire mais on évite de les porter avec un jean et on opte pour le décalage avec un pantalon droit chic.

Basket Pimkie, 29,99 €.

Jouer le masculin-féminin

Avec son air «volé à mon homme», le boyfriend est le jean cool par excellence. On prend garde quand même à son effet destroy en évitant l'association sweat+tennis pour lui préférer le duo chemise fluide+escarpins.

Jean Yaya, 79,95 €. Blouse ColorBlock, 49 €.



Le coin
beauté

Adieu les rides

Floutez-les en laissant poser un masque enrichi en acide hyaluronique. Il lissera la peau et augmentera la production de collagène. Masque Volume 3D, Dr. Brandt, 95 €, chez Sephora (2).

Repulper le décolleté

Après un soin enrichi en agents tenseurs, ombrez le bombé de la poitrine à l'aide d'un fard foncé. Super Bust, Biotherm, 45 € (4). Palette Infaillible Sculpt Blush, L'Oréal, 14,40 € (3). Ouvrir le regard Utilisez votre re-courbe-cils avant

de leur donner du volume en élevant la brosse mascara vers le haut. Super Curler Mascara 24 h Rimmel London, 11,90 € (5). Bluffer avec le Botox-like Massez votre visage avec un soin gorgé d'actifs qui stimulent l'élasticité de la peau tout en ravivant son éclat. Crème de

Jour à la Caldonia des Neiges, Lifting Visage, Natura Siberica, 16 €, chez Monoprix (6).

Lifter les lèvres

Juste avant de les maquiller, floutez les ridules en massant le contour des lèvres avec un soin nourrissant anti-âge. Soin Lèvres et Contour Multi-régénérant, Clarins, 43,60 € (1).

On booste sa bonne mine en misant sur les couleurs qui révèlent notre carnation (p. 20)

On affine nos formes en jouant les trompe-l'œil avec des sous-vêtements gainants (p. 17)

On rajeunit mais sans faire de jeunisme, avec des sacs à dos tendance ou des baskets blanches (p. 16)

On corrige facilement ses petits défauts avec des astuces mode et des produits de beauté bien choisis (p. 18)

Conseils d'expert

Sylvain Gouedard
Expert mode et relooking

« Le bon achat 2016 ? La combinaison »

Avez-vous une astuce mode ? Mettre des

épaulettes. Ça allonge la silhouette, redresse la poitrine et affine les hanches. Ça booste toutes les morphologies : ça remplit une silhouette en A en rééquilibrant des hanches trop marquées alors que ça affine une silhouette en V qui souffre de ses épaules de « camionneuse ». Je dis épaulette, mais ça peut aussi être des tops avec des jeux de fronces, des pattes, des emmanchures kimono, etc. Le truc : structurer l'épaule. Comment adopter les tendances quand on n'a pas un physique de mannequin ? Il ne faut pas

suivre la mode, juste s'en inspirer. Ceci dit, pour l'été 2016, je recommande la combinaison. Elle va vraiment à tout le monde. L'important c'est de trouver une matière qui ne soit ni trop souple ni trop rigide et de choisir une coupe avec des poches cavalières et des jambes pas trop longues. A une femme qui ferait un 44 de haut en bas, je conseillerais un modèle noir, 7/8^e et légèrement élasthanne. Ça l'affinera en deux secondes. Votre conseil à une femme qui doute d'elle ? Qu'elle arrête de bricoler dans son coin et aille voir un professionnel qui lui donnera des clés.

www.sylvain-gouedard.com

On affine sans effort

1 2 3

Le coin beauté

Un ovale idéal

Chaque matin, lissez vos traits vers le haut avec un soin tenseur. Remodelez votre visage avec le contouring, en appliquant un enlumineur sur la zone T puis un crayon ombreur du menton vers les tempes. Masque resculptant V, Yves Rocher, 16,20 € (1). Soin Lift Galbe Reshaping Lift, Académie, 50,90 € (3). Stick Contouring 2 en 1, Master Contour V, Maybeline, 12,40 € (2).

Mettre en valeur sa taille

Pas vue, pas prise. On planque ses rondeurs en enfilant une culotte gainante sous sa robe. On choisit un modèle qui monte très haut, qui ne plisse pas, avec un jeu de coutures en zig-zag qui affine les lignes.

Culotte sculptante, Pomm'Poire, 12,90 €.

Gagner des centimètres

On n'y pense pas, mais sortir avec un chapeau sur la tête permet d'étirer la silhouette avec style. On surfe sur la tendance seventies et on privilégie les formes cloches et les capelines. Et on n'hésite pas à en rajouter, en se juchant sur des escarpins noirs échancrés. Aussi efficace avec un jean qu'avec une jupe crayon.

Chapeau New Yorker, 14,95 €.

Escarpin talon 9 cm Mellow Yellow, 139 €.

Obtenir un galbe parfait

On adopte le body sculptant. Ses armatures galbent la poitrine alors que son tissu en microfibre modèle le buste.

Body Diam's Control Modern Dim, 39,90 €.

Rééquilibrer sa ligne

On laisse au placard les slim passe-partout et les jeans trop larges, peu flatteurs, et on apprend à maîtriser le 7/8^e. Cette longueur avantage tous les profils. Très confortable au niveau des cuisses, il dégage le coup de pied et élance la silhouette.

Jean Bonobo, 39,99 €.

Retrouvez plus de conseils de Sylvain sur www.femmeactuelle.fr

On corrige en toute discrétion

Galber ses fesses

On use et abuse des jeans dits « intelligents » pour remodeler son corps sans effort et sans passer par la case sport à gogo. Pour sublimer des fesses plates, on ruse avec un modèle équipé de coussinets amovibles. Effet Kim Kardashian garanti.

Jean « Mystery » Salsa, à partir de 99,90 €.

Etoffer ses formes

C'est le souci numéro 1 des femmes trop minces. La solution ? Bannir les vêtements près du corps et choisir des pièces qui donnent du volume et structurent la silhouette. On adore les tops à plis, au look rétro et victorien, qui donnent du gonflant sans alourdir.

Top The Korner, 100 €.

Embellir ses genoux

Rien de tel qu'une jupe évasée pour cacher des genoux trop épais. Son tombé souple virovolte et camoufle joliment, tout en apportant un soupçon de légèreté à la silhouette. Surtout si on prend soin de se jucher sur une paire de hauts talons qui galbera les mollets.

Jupe Naf Naf, 44,99 €.

Dissimuler son ventre

On camoufle ses rondeurs avec des superpositions : un jean avec un pull léger sur une chemise blanche qui dépasse et le tour est joué. Effet trompe-l'œil assuré. Et quand on porte une jupe, on pense aux collants ventre plat.

Atténuer sa poitrine

On se rue sur les emmanchures kimono et les vestes souples légèrement oversize qui adoucissent les lignes tout en étant tendance. Dessous, on optimise sa lingerie en choisissant des soutiens-gorges minimiseurs : leurs tissus en maille Lycra permet de gagner une taille de bonnet.

Cardigan, Esprit, 69,99 €.

Marquer sa taille

On ceinture ! C'est le secret des tricheuses qui savent comment se sublimer d'un seul geste.

Ceinture, 1.2.3, 59 €.

Raccourcir pour allonger

C'est l'obsession des petites qui ont parfois tendance à se jeter sur le long en pensant qu'il n'y a rien de mieux pour se grandir. Erreur. Le long tasse et raccourcit les jambes. Quand on frôle les 1,60 m, on fonce donc sur les jupes mi-cuisse, et on maximise l'effet visuel en choisissant des matières lourdes qui tombent bien.

Bien vu également : la robe près du corps.

Robe Carven pour La Redoute, 90 €.

Affiner ses bras

Quand on a les épaules rondes, on évite les caracos. On mise plutôt sur des hauts aux bretelles couvrantes. Et comme les volants sont à la mode en cette saison, on essaie aussi les tee-shirts volants qu'on porte largement descendus sur les épaules.

Top Kiabi, 15 €.



Le coin beauté

Lisser la trace de l'oreiller
Laissez poser un masque lissant puis, juste avant de le retirer, massez pour relancer la circulation. Sculptwear, Clinique, 55 € (3).

Atténuer les cernes
Massez-les avec un roller métallique, puis atténuez leur couleur avec un peu de correcteur orangé. BB crème yeux au bleuet apaisant, Klorane, 12,50 € (2). Crème de camouflage pour le teint, Orange, Make up for ever, 19 € (6).

Adieu boutons
Asséchez-les illico avec un soin à base d'alcool, puis camoufflez-les avec un correcteur. Soin correcteur anti-

boutons Pure Active Intensif, Garnier, 6,90 € (4).

Revoir sa ligne de sourcils
Ajoutez de la couleur et de la matière avec un fard poudre et une cire fixante. Glam Rock Brow Express, Too Cool For School, 28 € (7).

Rehausser les paupières
Trichez sur l'œil tombant en étirant vos fards vers l'extérieur, et en appliquant plus de mascara. Stylo fard à paupières Subtil'regard, Dessange, 27 € (1).

Flouter une cicatrice
A l'aide d'un mini-pinceau, multipliez les fines couches de fond de teint sur la zone, puis poudrez pour fixer. Fond de teint Dermablend 3D Correction, Vichy, 21 € (5).

On illumine, ni vu ni connu



Le coin
beauté

Corps en manque d'éclat

Un jour sur deux, troquez votre crème pour le corps contre une huile. Enrichie en oligoéléments, elle régénérera votre épiderme et reconstituera le film hydrolipidique, garant de sa vitalité et de sa beauté.

Huile Corps Oriental Palace, Nocibé, 9,95 € (5), Huile Prodigieuse, Nuxe, 18,10 € (2), Huile de massage sensuelle à l'orchidée de Tahiti, The Body Shop, 18 € (3).

Anti teint terne

Dopez l'éclat et l'hydratation de votre peau en

ajoutant une goutte d'huile à votre fond de teint. Une fois ce dernier travaillé, ajoutez de la lumière en plus sur votre visage en appliquant un enlumineur sur les zones bombées du visage. Huile de Soin Bio Anti-Age peaux sèches, Revel Essence, 10,80 € (1), Illuminateur All Over Color Stick, E.l.f., 1,50 € (4).

Une tonalité universelle

Corail et rose vont vous donner une jolie mine à tous les coups. Art Stick Electric Coral, Bobbi Brown, 28 € (10), Kisskiss All About Pink, Guerlain, 36 € (8), Transparent Corail Colorisi, 28 €, colorisi.com (11), Géli Blush, Camille Albane, 20 € (9).



Les
couleurs
qui me
donnent
bonne mine

Doper sa bonne mine

On ruse avec des pulls flashy aux cols bijoux : un 2 en 1 qui se voit de loin. Et surtout, on évite les teintes qui rendent blafardes et ne collent pas à notre carnation. Pour ça, rien de mieux qu'une séance de coaching pour s'initier à la colorimétrie. Brune à la peau mate : on ose le fuschia et le bleu roi. Blonde à la peau laiteuse : on essaie le vert d'eau et le jaune citron. Rousse ? Pourquoi pas l'orange...

Pull Cache-Cache, 29,99 €.

Apporter de l'éclat

On réveille son teint avec des bijoux qui attirent l'œil. Oui au collier ras-de-cou ou aux boucles d'oreilles graphiques qui se laissent deviner sous nos cheveux.

Boucles d'oreilles, Clémence Cabanes, 40 €.

Briller du matin au soir

On sort les paillettes et les sequins. Ça paraît évident mais une pochette qui brille coincée sous le bras, une ceinture en strass sur une chemise blanche ou une paire d'escarpins façon Bowie avec un jean, il n'y a pas plus efficace pour éblouir.

Pochette « Tina », 49 €, escarpin « Debbie », 99 €, Juliette Swildens x Eram.

Ensoleiller ses tenues

Quand on a du mal à porter autre chose que du noir, du marine ou du gris, on mise tout sur quelques accessoires hauts en couleur. Un bijou ethnique, multicolore et plein de pampilles, annonce l'été.

Manchette New Look, 9,99 €.

Masquer la fatigue

Planquer ses cernes derrière une paire de lunettes de soleil tie & dye ? La parade insoupçonnable qui marche à tous les coups !

Lunettes solaires Moa, 14,99 €.

Réveiller son look

La saison est encore incertaine. On en profite pour sortir foulards et écharpes, surtout lorsqu'on s'habille « working girl ». Négligemment noués autour du cou, ils apportent une touche de couleur qui égaie l'ensemble.

Foulard carré à pompons, Bizzbee, 12,90 €.

Merci à Marie-Hélène Lair, directrice de la communication scientifique Clarins et Carole Colombani, make-up artist Maybelline.

